

Punto chiave– Anche noi, come coppie che percorrono il sentiero dell’amore sponsale, abbiamo di certo fatto esperienza di questa Comunione con il Cristo. Forse il giorno in cui abbiamo capito che l’altro era quello giusto. Il giorno in cui lo abbiamo perdonato e siamo andati oltre. O il giorno in cui abbiamo avuto la forza di chiedere scusa. Il giorno in cui abbiamo guardato in volto la sofferenza o la gioia e abbiamo capito che non potevamo viverla da soli, ma solo insieme all’altro. Forse il giorno del sì. In quei giorni, ci siamo ricordati della promessa di Gesù “io sono con voi tutti i giorni” e Lo abbiamo accolto nella nostra vita, decidendo di vivere l’amore per l’altro/a nel segno dell’Amore di e per Gesù. Parimenti, ci sarà anche successo di dimenticare che Dio è con noi nel cammino di coppia e, magari, ci siamo messi a scrutare il cielo alla ricerca di qualcosa che potesse dare un senso alla nostra vita e alla nostra storia. Preghiamo e auguriamoci di poterci sempre accorgere che il Signore è vicino a noi e ci sostiene; che ci dimostra il Suo Amore anche attraverso la persona che ci ha posto accanto; che è Suo desiderio che viviamo l’Amore sponsale nel Suo nome. Ricordiamoci della Sua promessa: “Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo”.

(Barbara e Adriano)

Momenti per riflettere e pregare

Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.

Un momento solo per te Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un’emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso:

Un momento solo per voi due Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

Un momento per voi due con Dio Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):
- ❖ Richiesta d’aiuto e della grazia (specificare quali...):
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

- Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco:

“E questa è l’immagine di Dio, e l’amore, l’alleanza di Dio con noi è lì, è rappresentata in quell’alleanza fra l’uomo e la donna. E questo è molto bello, è molto bello! Siamo creati per amare, come riflesso di Dio e del suo amore. E nell’unione coniugale l’uomo e la donna realizzano questa vocazione nel segno della reciprocità e della comunione di vita piena e definitiva”.



Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l’attestazione dell’amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

Ascensione del Signore (Anno A)

28 maggio 2017

Antifona d’ingresso
“Uomini di Galilea,
perché fissate nel cielo lo
sguardo?
Come l’avete visto salire al
cielo, così il Signore
ritornerà”. Alleluia. (At 1,11)

Colletta Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre,
per il mistero che celebra in questa liturgia di lode,
poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è
innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo,
viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro
capo, nella gloria.
Egli è Dio, e vive e regna con te...

PRIMA LETTURA (At 1,1-11)

Fu elevato in alto sotto i loro occhi.

Dagli Atti degli Apostoli

Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo.

Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l’adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».

Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand’ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l’avete visto andare in cielo».

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 46)

Rit: Ascende il Signore tra canti di gioia.

Popoli tutti, battete le mani!

Acclamate Dio con grida di gioia,
perché terribile è il Signore, l’Altissimo,
grande re su tutta la terra. **Rit:**

Ascende Dio tra le acclamazioni,
il Signore al suono di tromba.
Cantate inni a Dio, cantate inni,
cantate inni al nostro re, cantate inni. **Rit:**

Perché Dio è re di tutta la terra,
cantate inni con arte.
Dio regna sulle genti,
Dio siede sul suo trono santo. **Rit:**

SECONDA LETTURA (Ef 1,17-23)

Lo fece sedere alla sua destra nei cieli.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, il Dio del Signore nostro Gesù Cristo, il Padre della gloria, vi dia uno spirito di sapienza e di rivelazione per una profonda conoscenza di lui; illumini gli occhi del vostro cuore per farvi comprendere a quale speranza vi ha chiamati, quale tesoro di gloria racchiude la sua eredità fra i santi e qual è la straordinaria grandezza della sua potenza verso di noi, che crediamo, secondo l'efficacia della sua forza e del suo vigore.

Egli la manifestò in Cristo,
quando lo risuscitò dai morti
e lo fece sedere alla sua destra nei cieli,
al di sopra di ogni Principato e Potenza,
al di sopra di ogni Forza e Dominazione
e di ogni nome che viene nominato
non solo nel tempo presente ma anche in quello futuro.
Tutto infatti egli ha messo sotto i suoi piedi
e lo ha dato alla Chiesa come capo su tutte le cose:
essa è il corpo di lui,
la pienezza di colui che è il perfetto compimento di tutte le cose.

Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

Canto al Vangelo (Mt 28,19.20)

Alleluia, alleluia.

Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore.
Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo.

Alleluia.

VANGELO (Mt 28,16-20)

A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra.

+ Dal Vangelo secondo Matteo

Gloria a te, o Signore

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro:

«A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo

AMORE È... Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti www.amoresponsale.it ©

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, oggi con Cristo che sale al Padre, anche la nostra umanità è penetrata nell'alto dei cieli. Rivolgiamo fiduciosi al Padre la nostra supplica.

- Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci, o Signore.**

Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:

O Dio, che hai risuscitato Gesù dai morti e lo hai costituito Signore dell'universo, riconosci la sua voce nella nostra preghiera; dona ad ogni uomo di incontrarsi con lui e di cooperare all'avvento del tuo Regno. Per Cristo nostro Signore.

Preghiera sulle offerte

Accogli, Signore, il sacrificio che ti offriamo
nella mirabile ascensione del tuo Figlio,
e per questo santo scambio di doni
fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo.
Per Cristo nostro Signore.

Antifona di comunione

“Ecco, io sono con voi
tutti i giorni
sino alla fine del mondo”.
Alleluia.

(Mt 28,20)

Preghiera dopo la comunione

Dio onnipotente e misericordioso,
che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini
misteri, suscita in noi il desiderio della patria eterna,
dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria.
Per Cristo nostro Signore.

Amore è noi

“Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo”. Questo è il giorno in cui Gesù ascende al cielo. Questo è il giorno in cui Gesù ci saluta e va via per restare con noi sempre. E, infatti, è il giorno della gioia. Tutte le letture ci ammoniscono: bisogna gioire perché il Signore è in mezzo a noi. Egli sale al Padre, ma non bisogna guardare in alto per trovarlo. Dio si è fatto uomo per mostrarci la Sua vicinanza e per restare. L'intera storia di Gesù, ogni Suo gesto, ogni Sua parola, a ben guardare, sono una promessa e una dimostrazione di questo Suo Esserci...con noi, per noi, in noi. Egli c'è nel Pane e nel vino dei quali ci nutriamo la domenica. C'è nella meraviglia del creato che ci circonda. C'è nel dolore che strazia. C'è nell'amore che divampa. C'è negli occhi della persona con la quale abbiamo deciso di fondere la nostra vita. C'è nei bambini. C'è tra i fratelli: "Dove sono due o tre riuniti nel mio nome, io sono in mezzo a loro" (Mt 18,20). Gesù è con noi sempre. Tutti coloro che Lo amano hanno sperimentato almeno una volta la meraviglia e l'esaltazione di questa Comunione con il Signore e parimenti il senso di desiderio inappagato, di frustrazione e di insoddisfazione che si provano quando si perde una simile sensazione. Succede a tutti. Anche ai “primi della classe”: nel Vangelo di Matteo gli undici dubitano. Dopo tutto ciò che hanno visto e udito. E il Signore, Padre amorevole, arriva a spiegare. Ancora. Egli non si stanca mai. Non rinuncia. “Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo”... questo dice a loro e a tutti noi. Semplicemente.

(Barbara e Adriano)

AMORE È... Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti www.amoresponsale.it ©